

Bien vivre le CHANGEMENT dans l'entreprise




Comprendre les mécanismes du **changement** pour **l'accepter** !



Faire évoluer ses représentations sur le changement pour se projeter

VOS RESULTATS EN ACTION !

- ✓ Vivez **positivement** le changement 
- ✓ Transformez les contraintes en **opportunités**

1. Comprendre en quoi sert le changement

Comprendre la nécessité de changer
Différencier les différents types de changement
Comprendre les besoins fondamentaux de chacun
Intégrer les principes du cadre de référence

2. Décrypter les mécanismes du changement

Pourquoi avons-nous des difficultés à changer ?
Identifier l'impact des changements sur les personnes
Les différentes étapes du changement, les différents stades pour chacun
Comprendre ce qui permet de débloquer les difficultés

3. Identifier ses freins au changement

Identifier les facteurs critiques pouvant générer des résistances.
Connaître les différents types de résistance et leur manifestation.
Mieux se connaître pour pouvoir s'adapter
Transformer les résistances en ressources potentielles.

4. Mobiliser ses ressources et agir

Utiliser ses facteurs de motivation.
Comprendre les 6 principes qui aident les gens à changer.
Être acteur du changement, ne pas subir.
Se projeter dans le futur.
Comprendre l'impact du changement pour soi et pour les autres.
Établir son plan d'action personnel

NOTRE METHODE : Méthode pragmatique et participative avec mises en situation et jeux permettant de traiter les situations vécues par les participants / Public : tout collaborateur / Durée : 1 à 2 jours